

Nieuwsbrief



Mei 2019
Hoofdsponsor:

DE BINDER

De laatste nieuwsbrief van dit seizoen!

Er is weer enorm veel tijd en energie gestoken in het samenstellen van de teams en om voor elk team een trainer te vinden. Het is weer gelukt !

Hieronder alle informatie voor volgend seizoen:

Trainingstijden:

Dinsdag	Veld 1	Veld 2	Veld 3
18.00-19.00	Mini 1	Mini 2	B1
	Jeanet+Saskia	Diana+ D3 speler	Marieke
19.00-20.30	D2	C1	Recreanten
	Thea	Manon + Emma	
20.30-22.00	D1	D3	D4
	Janine	Thea	Kasper+ Silvia

Donderdag	Veld 1	Veld 2	Veld 3
18.00-19.00	C1		
	Manon + Emma		
19.00-20.30	B1/D3	C2	B2
	Marieke	Miranda+ D1 speler	Ilja+Alfred
20.30-22.00	D1	D2	
	Janine	Hetty	

Veldindeling thuiswedstrijden:

Zaterdag	Veld 1	Veld 2	Veld 3
13.00	D 4	MB 1	MC 1
15:00	MB 2	D 2	MC 2
17:00		D 1	D 3

Het nieuwe seizoen begint NA de feestweek, dus vanaf dinsdag 10 september beginnen we weer met de trainingen!!

Beach volleybal

vanaf 21 mei zijn de beach volleybal velden weer klaar voor gebruik op de combibaan. Dit kunnen de teams zelf onderling afstemmen

Even voorstellen:

Hallo volleyballiefhebbers. Er is mij gevraagd om me even voor te stellen als nieuwe trainster/coach voor Zwaluwen dames 1. Ik ben Janine Fokkens, ben net 46 jaar, woon samen met de klokkenmaker van Gramsbergen, Murill Hendriks en we hebben samen 2 kinderen. In Musselkanaal, waar ik ben opgegroeid, was de sporthal geen onbekende. Samen met wat andere baby's in kinderwagens in de hal lagen we te wachten tot pap en mam klaar waren met volleybal. Volleybal is met de paplepel in gegoten dus. Na de mini's en competitie bij MSK en wat selectie-ervaring ben ik op ongeveer mijn 17^e bij Flash Dames 1 in Veendam gaan volleyballen als hoofdblokkeerder. Steeds met de bus heen en weer hobbelen. Tot s avonds laat in sporthal en kleine gymzaaltjes en hurry up om de laatste bus terug niet te missen. Ik heb daar ontzettend veel geleerd van een super goede tevens strenge trainer, maar ook door een leuke mix (wat goed klikte) van jonge met wat "oudere" speelsters. Eerste divisie was op de top van mijn kunnen. Mijn team heeft uiteindelijk nog in de eredivisie gespeeld. Helaas heb ik vlak daarvoor door blessureleed moeten afhaken. Later nog wel op lager niveau weer wat gevolleybald, want tja ik kon t niet laten, maar ook daar kwam helaas te vroeg een einde aan. Nu ga ik het training geven weer oppakken. Weer want jaja "vroeger" al eens mini's en herenteams training gegeven. En een paar jaar geleden Zwaluwen dames 2 geholpen met promoveren. Komend seizoen

ga ik dames 1 training geven en coachen. De uitdaging is om dit jonge dames 1 weer 1^e klasse te laten spelen. 13 April is van het huidige seizoen de laatste wedstrijd, tevens thuis, en daarna begint direct de volle voorbereiding voor het volgende seizoen. Ik vertrouw erop jullie in de sporthal te zien. Niet alleen bij de laatste wedstrijd, maar ook meteen weer bij de wedstrijden van volgend seizoen in september.

Groet Janine



Nog veel plezier met de laatste weken trainen, iedereen alvast een prachtige zomer en tot september volgend jaar

De teamindeling staat op de laatste pagina *(iets met kopiëren en plakken vanuit verschillende bestanden.....)*

Sportieve groet van het gehele bestuur,

Thea

Margot

Cynthia

Marieke

Anna

Jeanette

Wilma

Dames 1

Miranda Oldehinkel
Ymke Nijeboer
Ilja Boonstra
Marissa van 't Holt
Anna Ekkelenkamp
Lisa Breukelman
Manon Wekking
Roos Willering
Rosan Jurjens
Lynn Brill
Arieke Slot

Dames 2

Laura Meckelenfeld
Marieke Strijker
Silvia Grendelman
Anne Kiwiet
Benthe Hulter
Britt Pijlstra
Meike Odink
Leone Muis

Dames 3

Lorianne Amsink
Trudy Kloosterman
Jeanet Schutte
Cynthia Huisjes
Jose vd Klashorst
Suzanne vd Klashorst
Chantal Nijmeijer
Chantal Wilpshaar
Ciska Slot
Frederique Klement

Dames 4

Jaccolien Jager
Danielle Nijs
Patricia Meijerink
Lynn Jansen
Ellen Jurjens
Jessica Jager
Jenien Snoeijink
Sjanneke Botter
Brighid Prenger
Monique Timmer
Inge Kiwiet
Miranda Sniijders
Wiljanne Bril

MB1

Jarell Dijkens
Leone van 't Holt
Esmay Visscher
Emma Vedder
Monique ten Dolle
Romee Brink
Suzan ter Horst

XB2

Anouk Hurink
Rianne Ekkelenkamp
Evan Ekkelenkamp
Stijn Muis
Joyce Veldsink
Dionne Meijerink
Lusan Waterink

MC1

Lisa van der Haar
Lisa Hakkers
Danee Bijkens
Marlon Jurjens
Sterre Kok
Lieveke Zweers
Hanne Roossien
Emma Stoeten
Michelle Vinke

MC2

Hieke van Braak
Loes Fennema
Suus Hop
Sterre Bakhuizen
Lisa Noordkamp
Alice Ekkelenkamp
Femke Theisens
Manon Wilpshaar

Mini 1

Sarah Theisens
Lars Hendriks
Jose Fennema
Ilse Withaar
Indy Bril
Sanne ter Weilen

Mini 2

Joan van de Schuur
Sem Thalen
Nina Hendriks
Stijn Lenters
Maud Dorgelo