



Volleybalvereniging De Zwaluwen Gramsbergen

dd. 18-10-2023

Trainingstijden seizoen 2023-2024

	Maandag	
Tijden	Veld 1	Veld 2
19:30-21:00	Dames 1 KC	Dames 2 KC
Trainers	Roos	Meike

	Dinsdag		
Tijden	Veld 1	Veld 2	Veld 3
18:00-19:00	Mini's		
Trainers	Aletta, Bernadette, Mel en Evelien		
19:00-20:30	Dames 3	Dames 4	Meisjes A1
Trainers	Evelien	Cynthia	Jenine/Dorothe
20:30-22:00	Dames 5	Dames 1	Dames 2
Trainers	Aletta	Hettie	Joke

	Woensdag	
Tijden	Veld 1	Veld 2
19:00-20:30	Recreanten	Gemengd C1
Trainers		Dianne

	Donderdag		
Tijden	Veld 1	Veld 2	Veld 3
18:00-19:00	Mini's		
Trainers	Aletta, Bernadette, Mel en Evelien		
19:00-20:30	Meisjes B1	Meisjes A1	Dames 5
Trainers	Myrthe	Jenine/Dorothe	Aletta
20:30-22:00	Dames 1	Dames 2	Dames 3
Trainers	Hettie	Joke	Erik